

## מושב טבע

- **חוויות משנות חיים בטבע / ליינה נאור** – בהרצאה נציג את מאפייני התרפיה בטבע ולמידה התנסותית וטרנספורמטיבית. נדון בתהליכי שינוי מהירים בטבע – מהו תהליך השינוי, ממה הוא מורכב, מהן איכויות הטבע/מסע המעודדות את השינוי, מה משפיע ומה מעכב תהליך זה ומה ייחודו.
- **אצלנו בחצר / מלי נבו** – תיאור מקרה על יציאה 'למסע' אישי וקבוצתי במקום של טבע נוכח, על יזום של חיבורים חדשים לטבע ועל אותם המשאבים שמצויים עבורנו 'אצלנו בחצר', ושאותם ניתן לקחת איתנו לעבודה מחוברת עם הטבע, האנשים, הקבוצה והקהילה.
- **מרחב שמאפשר צמיחה / איציק גזיאל** – בהרצאה נדבר על חינוך סביבתי וחברתי בראייה הוליסטית. נשוחח על החיבור בין הסביבה האנושית והסביבה הטבעית, נבחן את הקיימות כחלק ממכלול רחב של נושאים חברתיים וסביבתיים, הקשורים לכל אחד באופן אישי ולחיי היומיום. בהרצאה יוצג המרחב הייחודי "אדם וחווה".
- **המסע אל הקצה / ארז מלצר וטל ברוש** – סיפור מקרה. עמותת בשביל המחר מארגנת מסעות שחרור מחוויות לחימה, עבור חיילים משוחררים, בשנות ה-20 לחייהם. המסעות מהווים זירה ומרחב בטוח לעיבוד אישי וקבוצתי של חוויות לחימה שהתרחשו בשרות סדיר או מילואים. בהרצאה נתמקד במסע שהתקיים ברומניה בחודש אפריל 2014 ותציג את מודל העבודה עם הקבוצה שהשתתפה בו.
- **יש סוסים שמדברים עברית / רייצ'ל אדלר ודפנה שוורץ** – בהרצאה נציג את מודל "סוסים מובילים שינוי", המשתמש בשיטות של למידה התנסותית וטיפול בעזרת בע"ח בטבע על מנת לשפר דפוסי התנהגות אצל אוכלוסיות שונות.
- **המסע הטיפולי-תנועה מקרבת / שי גטריידה** – סדנא. "תנועה מקרבת" היא מתודה שמטפחת בדרך מונחית היכרות, קרבה ואינטימיות על מנת להשפיע על תהליכי ריפוי. המתודה עושה שימוש בטכניקות מעולמות אומנויות הלחימה, ההתמקדות, המשחק (Game), תיאטרון גוף, תקשורת והבעה. במתודה נעשה שימוש במהלך מסעות טיפוליים במרחב הפתוח כתהליך אישי וקבוצתי.
- **סיפור סיפורים בתהליכי התערבות בטבע / צביקה צמח בר** – בסדנא נלמד כיצד לבנות סיפור כדי שיצור עניין במאזין. נלמד את חשיבות הפתיחה בסיפור הקצר, כיצד לספר סיפור וביאזה כלים משתמש המספר כדי להעביר את מסריו. הסדנא היא פרי של שנים רבות של סיפור סיפורים בהדרכה ובשילוב הסיפור בתהליכי התערבות באמצעות טבע שטח ואתגר.
- **אקו-תרפיה והאקולוגיה העמוקה / טל פנר** – סדנא, בה יטעמו המשתתפים מהמודל התהליכי שמאפשר חיבור חווייתי ורגשי לטבע. האקו-תרפיה נעזרת במודלים תיאורטיים ויישומיים מתוך האקו-פסיכולוגיה, פסיכולוגיה יונגיאנית, טבע תרפיה, הטיפול היצירתי, רפואה שבטית מסורתית ועבודת חלימה על מנת לאפשר לאדם תחושה של חיבור בלתי אמצעי לטבע ודרך כך חיבור מחודש לכוחות ריפוי והתחדשות.

## מושב שטח

- **המסע ככלי חינוכי-טיפול במערכת החינוך בישראל / שאולי לב, לביא זמיר וזיו דמטר** – בהרצאה נסקור את היסטורית התפתחות ה"טיול שנתי", אפיון מגמות נוכחיות ומיפוי "המסע" ככלי חינוכי / הפגתי / לימודי / טיפולי. בנוסף, נציג מודל שנכתב בעמותת אתגרים, הממפה את האתגרים המובנים ביציאה לשטח ומציע כלים לבניית טיול ישירת מטרות המקושרות ללמידה והתבוננות עצמית.
- **עוצמת השממה / ד"ר ראובן יעקב** – בהרצאה נציג מחקר רחב על 15 שנות טיפול שטח עם נוער בסיכון בישראל, ונציע מודל למינוף הישגי של תוכניות השטח.
- **ניהול סיכונים או התווית תהליכים / ערן זוהר** – בהרצאה נעסוק בכלים לשליטה, ניהול סיכונים וקבלת החלטות בפעילויות שטח, במטרה לאפשר תהליך חינוכי/ טיפולי משמעותי יותר, החל מרקע על חשיבות רכיב האתגר והסיכון בפעילויות השטח החינוכיות/ טיפוליות, דרך מודלים לניתוח סיכונים ומורכבות בפעילויות השטח, ועד לכלים לשליטה בשטח וניהול הסיכונים והתהליכים ברמת המשתתפים, המדריכים ומובילי הפעילות.
- **פסיכותרפיה קיומית בלב מדבר / גל בלוה** – הרצאה המשלבת היכרות עם ארבע התמות המרכזיות של הפסיכותרפיה הקיומית והאופן בו הן באות לידי ביטוי במסעות במדבר.
- **טיפול שטח בשרות המבחן / דויד מיכאלי וחיים לבנה** – בהרצאה נציג שתי נקודות מבט לטיפול בשטח-שירות המבחן לנוער והמטפל בפועל, ונפתח צוהר למורכבות של בניית תורת עבודה ותוכנית רציפה של טיפול קצר מועד בשטח לאוכלוסיית קטינים בסיכון בקצה הרצף. בהרצאה נציג את הסינרגיה בין שני הגופים הארגוניים עם תוצר של תורת טיפול ייחודית וחדשה.
- **סדרת שטח ואתגר עם נוער קצה – בועה או תהליך? / עינב ארז ואדם לייטון** – סיפור מקרה, בו נציג טיפול שטח בפנימייה. בהרצאה מודגשת חשיבותו של תהליך ממושך, מוצגים הדילמות שבו, הממשק בין השטח לחיים וחשיבות מעורבות הצוות בתהליך השטח.
- **מסע לפסגה / זיו דמטר** – סיפור מקרה. בחנוכה 2013 יצאה משלחת אתגרים למסע לפסגת הקילימנג'רו. במשלחת השתתפו שבעה חברי אתגרים- שלושה מתוכם עם שיתוק מוחין, שלושה מתוכם עיוורים ואחת אחרי פגיעת ראש קשה, יחד עם צוות מקצועי של אתגרים. מטרת המסע הייתה הגעה לפסגת ההר של רוב חברי הקבוצה יחד. לצד ההישג המרשים, עלו דילמות ערכיות רבות אשר נציג בהרצאה.
- **אבא בשטח / ד"ר אורן גור** – הרצאה ושיח על האתגרים שמביאה עמה 'האבהות החדשה', ועל העבודה הקבוצתית עם אבות בשטח כמרחב מחבר, מעורר ומסיר חסמים. בהרצאה נביא תיאורי מקרה ודוגמאות ממסעות שטח וקבוצות אבות/אבא-ילד.

## מושב אתגר

- **מטיפול לאורסט עד להנחיית מסעות שטח / דודו יפרח** – סיפור אישי על הטיפול לאורסט והובלת משלחות טיפוס נוספות. בהרצאה נדבר על המצבים וההתמודדויות בדרך, על התובנות המעניינות, על הדינמיקה והתהליכים המתרחשים בקבוצה ושינו מהותית את התכנים של הטיולים והמסעות האתגריים שבאו בהמשך.
- **למידה חווייתית בשירות הפיתוח הארגוני / ריצ'ארד מילקי** – בהרצאה נציג את ייחודיות השימוש בלמידה חווייתית בסביבה הארגונית, מודלים לעשייה בתחום, טיפים לפעילות אפקטיבית וחשיבה משותפת על עתיד התחום.
- **אימון מנטלי אתגרי / גיא אורן** – מה קורה כשעולם הספורט ההישגי נפגש עם הלמידה ההתנסותית? – בהרצאה נציץ לאחד הנושאים המרתקים ביותר בעולם הספורט ההישגי - בניית חוסן מנטלי אישי וקבוצתי המהווים מרכיב משמעותי בבניית קבוצה מצליחה. ההרצאה מתארת את תהליך האימון המנטלי האתגרי, המשלב את כלי הלמידה ההתנסותית- ODT בתוך האימון המנטלי.
- **טיפול בהרפתקה ומסע בציבור החרדי / חיים כץ** – חשיפה לנעשה בתחום בציבור החרדי בארץ ובעולם, תוך הצגת לבטים וחבלי לידה, תיאורי מקרה וסיפור מסע.
- **שניים, סינית וכינור גדול / שי שורר ועמירם גוטפריד** – סיפור מקרה, שמזמן מפגש בין דיסציפלינות שונות בהנחיית קבוצת טיפול באמצעות אתגרים עבור אנשים עם מוגבלות נפשית של משרד הבטחון הסובלים מפוסט-טראומה כרונית. בסיפור המקרה נדבר על הערך שבשילוב גישות שונות – פעילות אתגר, טיפול פסיכותרפיה קבוצתית, טיפול התנהגותי באמצעות חשיפה והתערבויות על-פי גישת חמשת האלמנטים של הרפואה המסורתית הסינית.
- **טיולי קאניוניג ככלי טיפולי התפתחותי בקרב בני נוער במגזר הערבי / מוחמד ביאדסי** – סיפור מקרה. המעבר בנחל קניוני מהווה אלמנט טיפולי והתפתחותי משמעותי ועוצמתי ובזמן קצר ביחס לשיטות הטיפוליות המודרניות. התהליך אותו חווה המשתתף, החל מההתארגנות ועד יציאתו מהקניונים, גורם תחושת בגרות ועצמאות ופריצת חסמים שהיו מכשול בהתפתחות האישית והנפשית לצד הפנמת ערכים חינוכיים וחברתיים שנרכשו בקרב בני הנוער במגזר הערבי.
- **משחקים יוצרים תרבות / מעיין פוקס** – בהרצאה נעמוד על האלמנטים הרוחניים שהמשחק מאפשר למשתתף היחיד ולקבוצה. נכיר את האיכויות של המשחק בתחומי תרבות שונים, נלמד על טקסים בעלי אלמנטים משחקיים מתרבויות שונות וננסה לבחון כיצד אלמנטים משחקיים משולבים בפעילות שלנו בטבע, בשטח ובאתגר.
- **תכנון מדויק ובנייה של תרגיל Outdoor / רענן ארז וג'ק דורון פלג** – כיום בשוק הסדנאות, אנו רואים מעט תרגילים חדשים, אשר 'מפתיעים' את המשתתפים. עובדה זו ניתנת לשינוי בקלות יחסית, ותתרום לשיפור והתמקצעות של התחום. במהלך הסדנא נתרגל 'תפירת תרגיל' חדש עבור לקוח ספציפי. נעבד את תהליך הבנייה, ונתנסה בהעברת התרגיל על קבוצת בקרה תוך משוב עמיתים. בסוף הסדנא נצא עם מתודולוגיה מובנית לתהליך ונחזק את יכולת הבקרה העצמית בבניית תרגיל חדש.
- **סדנה התנסותית ברכיבה באופני טנדם ויצירת חוויה קבוצתית תוך כדי רכיבה זוגית / נעמה לינדמן ואיריס גרוס** – הצגת מודל לתהליך קבוצתי. עיבוד החוויה ושיח על תקשורת ושפה בקבוצה, בשילוב תיאורי מקרה מקבוצת רכיבה לעיוורים.